



<https://zilniporadna.cz/magazin/kdyz-se-bercove-vredy-a-rany-nehoji-co-pomaha>

Když se bércové vředy a rány nehojí: co pomáhá?

27.08.2022

Otevřená nehojící se rána je komplikace, která se vyskytuje poměrně často. Hlavní příčinou bývá špatná látková výměna v postiženém místě a okolí. Chronickou ránou se kromě nejčastějších bércových vředů, diabetické nohy, proleženin a podobně může stát i následek úrazu či operace, kdy porucha hojení vznikne.

Bércový vřed žilního původu je otevřená hnisající rána způsobená žilním zánětem, který se rozšířil do okolní kožní tkáně a způsobil její finální rozpad. Jde o poslední stadium **chronického žilního onemocnění**, kterému předchází stadium trvalých otoků. Tyto otoky jsou zároveň hlavní překážkou jejich zahojení, protože blokují přísun živin do dané oblasti.

Co brání hojení?

Svou roli hrají i další faktory – pacientův věk, jeho celkový stav včetně přidružených chorob (zejména při diabetu) a odolnosti imunitního systému, a také léky, které bere. Správnému hojení neprospívá terapie kortikosteroidy či antitrombotiky (warfarin, heparin, anopyrin). Podepsat se může i špatná strava s nedostatkem bílkovin, což bývá zejména u starších pacientů častý jev.

K tomu přistupuje vliv infekce, přílišné napětí z důvodu špatného chirurgického uzavření rány, a zejména nekróza, k níž dochází právě při poruchách oběhového systému s nedostatečným příívodem okysličené krve do tkání.

Naopak pomáhají různé formy **kompresivní terapie**, jako jsou **stahovací punčochy**, manuální lymfodrenáž a podobně.

Tři fáze zacelení rány

Zatímco běžné rány se zacelí takřkajíc samy drobnou jizvou, **chronická rána se vždy hojí neplnohodnotnou tkání**. Při jejím hojení existují tři fáze:

1. Zánětlivá: typická je bolest, dochází k úbytku tkáně, často bývá přítomný zápach. Nutné je ránu zbavit infekce a vyčistit od odumřelé tkáně.
2. Granulační: vytváří se nová tkáň, která ránu vyplňuje. V této etapě nejvíc uškodí ztráta vlhkosti v místě.
3. Epitelizační: při ní dozrávají kožní buňky, rána se uzavírá novou pokožkou a tvoří se jizva.

Při hojení pomáhá vlhkost

Vlhké prostředí je pro hojivé procesy přirozené, a proto jim významně napomáhá. **Léčba** je tak rychlejší a efektivnější než v případě použití tradičních metod. Na rozdíl od gázy do materiálů vlhké terapie nově tkáň nevrůstá.

Vlhké krytí v podobě gelů, speciálních membrán a dalších prostředků se nelepí – převaz i rána samotná jsou proto méně bolestivé a také není třeba ošetřovat tak často. Navíc při převazování nedojde ke stržení nově vytvořených kožních buněk, především pokud se používají speciální materiály **se silikovou adhezivní vrstvou**, a není třeba ani bolestivě zbavovat ránu nekrotické tkáně, která by při klasickém ošetřování k místu prostě přischla.

Nejčastější chyby při léčbě bércového vředu

Při léčbě bércového vředu je třeba myslet na to, že každý případ je posuzován zcela individuálně a v průběhu hojení se střídají různé prostředky podle aktuálního stavu rány. Mezi nejčastější chyby patří aplikace příliš velkého množství masti, která pak může dráždit okolí rány, nebo šetření obvazovým materiálem a gázou používanou na tzv. sekundární krytí. Nevhodná je také nedostatečná hygiena postižené končetiny - sprcha z bércového vředu odstraní **sekret, povlaky a zbytky mastí a není tak třeba se jí bát.**

Kontakt na provozovatele webu

SERVIER s.r.o.

Na Florenci 2116/15

110 00 Praha 1, Česká republika

Telefon: +420 222 118 111

E-mail: dotaz@servier.com

IČ: 61467219

Společnost zapsaná v obchodním rejstříku vedeném Městským soudem v Praze pod sp. zn. C 29474

(kontaktní údaje neslouží k objednání na vyšetření)



SERVIER
moved by you



Hlášení nežádoucích účinků

Hlášení nežádoucích účinků: nežádoucí účinky můžete hlásit přímo Státnímu ústavu pro kontrolu léčiv. Podrobnosti o hlášení najdete na: www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek. V případě hlášení podezření na nežádoucí účinky a další informace ohledně bezpečnosti týkající se léčivých přípravků společnosti Servier s.r.o. nás můžete také kontaktovat [zde](#).

Informace, doporučení a rady prezentované na webu www.zilniporadna.cz nemohou být chápány jako individuální lékařská péče příslušného lékaře. Nelze je rovněž považovat za lékařskou konzultaci nebo doporučení léčebného postupu pro konkrétního pacienta. Informace o dané problematice zveřejněné na těchto webových stránkách v žádném případě individuální lékařskou péči nenahrazují a slouží pouze jako obecné informace na příslušné téma. Výslovně žádáme všechny návštěvníky webu, aby se vyvarovali „samoléčení“ a svůj zdravotní stav a aktuální problémy řešili po poradě se svým ošetřujícím lékařem.